

# MANOBRA DE HEIMLICH

Lei Municipal nº 7300/2022



Posicionar-se atrás da vítima, envolvendo-a com os braços



Fechar bem uma das mãos, com o polegar por cima, e posicioná-la na região superior do abdômen, entre o umbigo e o a caixa torácica



Colocar a outra mão sobre o punho fechado, agarrando-o firmemente



Puxar com força ambas as mãos para dentro e para cima



Repetir a manobra até o objeto ser expelido e a vítima volta a respirar